



Утверждаю

Директор школы: А.Н. Воронков

МКОУ «Падунская школа-интернат»

Режим дня для учащихся 1 класса
на 2024-2025 учебный год

№	Режимные моменты	Понедельник - пятница время
1	Подъем	7.30
2	Утренняя зарядка	7.35-7.50
3	Утренний туалет Уборка спален	7.50-8.10
4	Завтрак	8.10-8.30
5	Уборка спален дежурными, прогулка на свежем воздухе	8.30-8.50
6	Подготовка к урокам	8.50-9.00
7	Уроки	9.00-9.40
8	Полдник	9.40-10.00
9	Уроки	10.00-13.20
11	Обед	13.20-13.40
12	Уроки	13.40-14.20
13	Тихий час	14.30-16.00
14	Полдник	16.00-16.20
15	Прогулка, подвижные игры на свежем воздухе Внеурочная деятельность	16.20-16.50
16	Подготовка к выполнению домашнего задания	16.50-17.00
17	Самоподготовка	17.00-17.40
18	Прогулка на свежем воздухе	17.40-18.10
19	Воспитательный час, кружковая работа	18.10-18.50
20	Вечерняя прогулка на свежем воздухе	18.50-19.30
21	Ужин	19.30-19.50
22	Вечерняя прогулка на свежем воздухе	19.50-20.20
23	Вечерний туалет	20.20-20.40
24	Подготовка ко сну	20.40 -21.00
25	Отбой	21.00



Утверждаю

Директор школы: **А.Н. Воронков**

МКОУ «Падунская школа-интернат»

**Режим дня для учащихся 2-4 классов
на 2024-2025 учебный год**

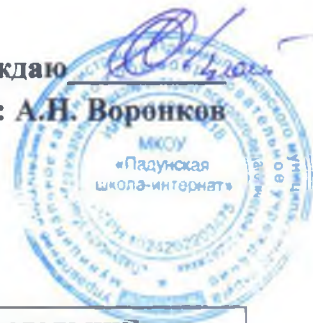
№	Режимные моменты	Понедельник - пятница время
1	Подъем	7.30
2	Утренняя зарядка	7.35-7.50
3	Утренний туалет	7.50-8.10
4	Завтрак	8.10-8.30
5	Уборка спален дежурными, прогулка на свежем воздухе	8.30-8.50
6	Подготовка к урокам	8.50-9.00
7	Уроки	9.00-9.40
8	Полдник	9.40-10.00
9	Уроки	10.00-13.20
10	Обед	13.20-13.40
11	Уроки	13.40-14.20
12	Прогулка на свежем воздухе	14.20-14.50
13	Внеурочная деятельность, кружковая работа, спортивно-оздоровительные мероприятия, свободное время, прогулка на свежем воздухе	14.50-16.00
14	Полдник	16.00-16.20
15	Кружковая работа, прогулка на свежем воздухе, подвижные игры	16.20-16.50
16	Подготовка к выполнению домашнего задания	16.50-17.00
17	Самоподготовка	17.00-18.00
18	Прогулка на свежем воздухе	18.00-18.10
19	Воспитательный час кружковая работа	18.10-18.50
20	Вечерняя прогулка	18.50-19.30
21	Ужин	19.30-19.50
22	Вечерняя прогулка	19.50-20.20
23	Вечерний туалет	20.20-20.40
24	Подготовка ко сну	20.40 -21.00
25	Отбой	21.00

Утверждаю

Директор школы: А.Н. Воронков

МКОУ «Падунская школа-интернат»

Режим дня для учащихся 5-9 классов
на 2024 -2025 учебный год



№	Режимные моменты	Понедельник - пятница время
1.	Подъем	7.30
2.	Утренняя зарядка	7.35-7.50
3.	Утренний туалет Уборка спален	7.50-8.10
4.	Завтрак	8.10-8.30
5.	Уборка спален дежурными, прогулка на свежем воздухе	8.30-8.50
6.	Подготовка к урокам	8.50-9.00
7.	Уроки	9.00-10.30
8.	Полдник	10.30-10.50
9.	Уроки	10.50-14.00
10.	Обед	14.00-14.20
11.	Уроки	14.20-15.00
12.	Прогулка на свежем воздухе	15.00-15.20
13.	Внеурочная деятельность, Кружковая работа, общественно полезный труд, свободное время, спортивно- оздоровительные мероприятия, прогулка на свежем воздухе.	15.20-16.30
14.	Полдник	16.30-16.50
15.	Подготовка к выполнению домашнего задания	16.50-17.00
16.	Самоподготовка	17.00-18.00
17.	Прогулка на свежем воздухе	18.00-18.10
18.	Воспитательный час, кружковая работа	18.10-18.50
19.	Вечерняя прогулка на свежем воздухе, кружковая работа	18.50-20.00
20.	Ужин	20.00-20.20
21.	Вечерняя прогулка на свежем воздухе	20.20-20.40
22.	Вечерний туалет	20.40-21.00
23.	Подготовка ко сну	21.00-21.30
24.	Отбой	21.30